

Lámina 7-8. Músculos que mueven el muslo y la pierna

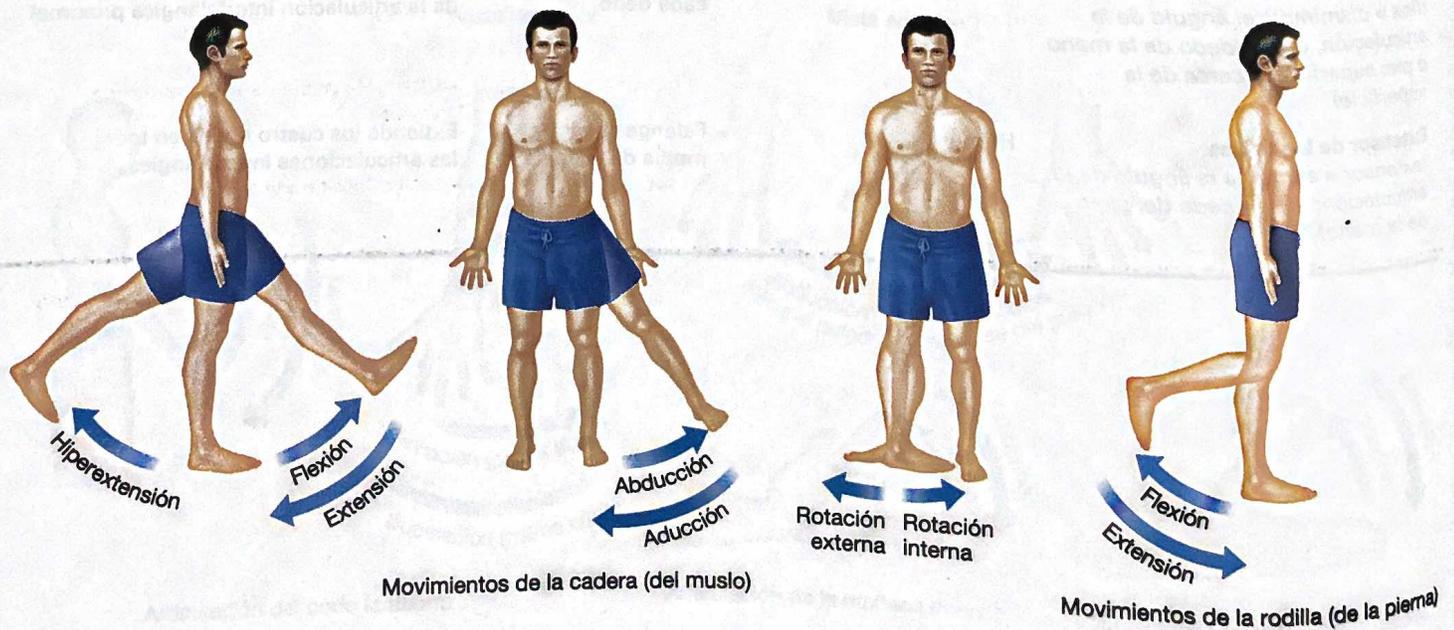
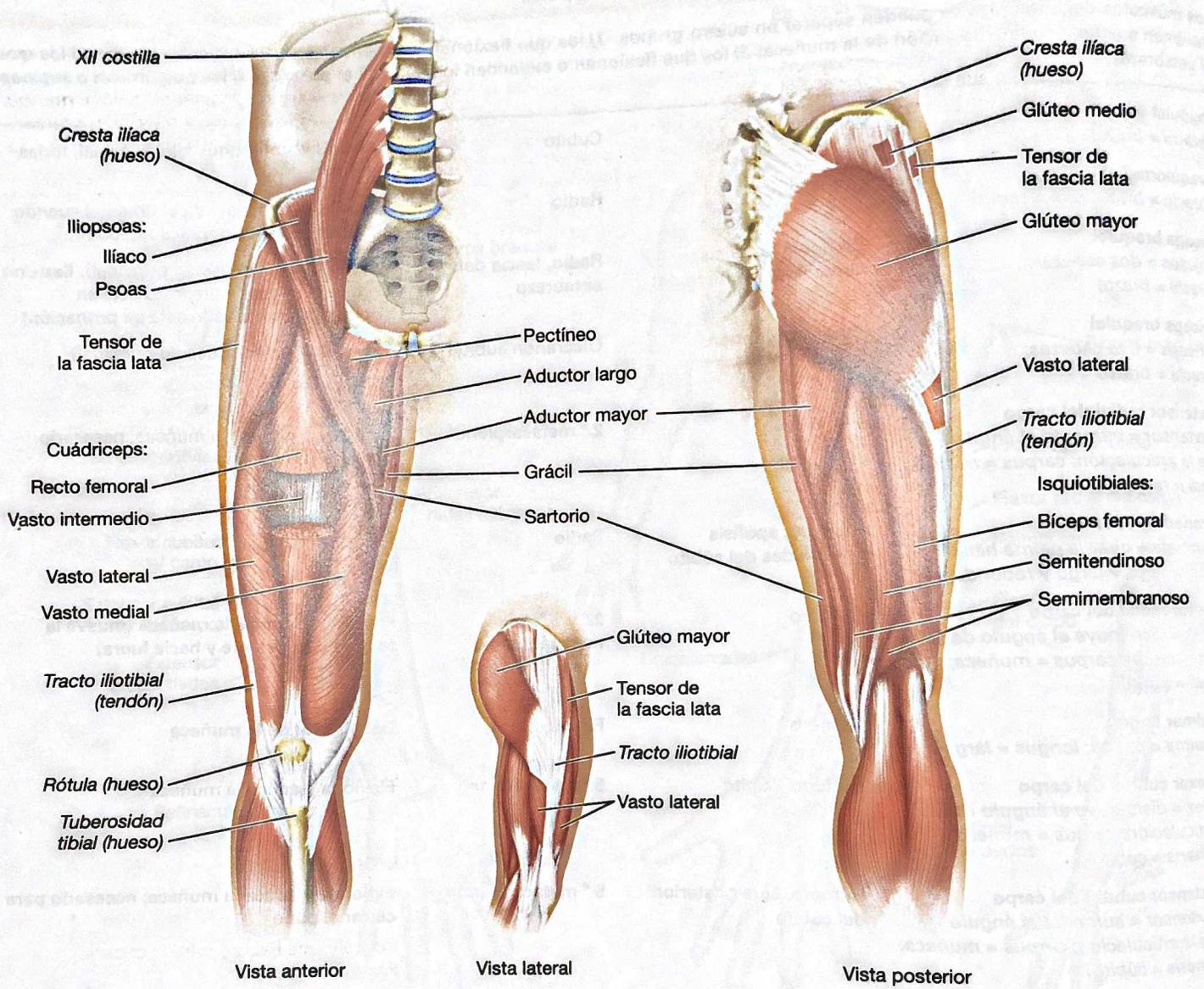


Lámina 7-8. Músculos que mueven el muslo y la pierna

Nombre	Origen	Inserción	Acción
Iliaco (<i>iliac = ilion</i>)	Ilion	Fémur (trocánter menor)	Flexiona y rota hacia fuera la cadera; flexiona la columna vertebral
Psoas (<i>psaos = músculo del lomo</i>)	Vértebrae lumbares	Se une al iliaco para insertarse en el fémur (trocánter menor)	Flexiona y rota hacia fuera la cadera; flexiona la columna vertebral
Sartorio (<i>sartor = sastre, hace referencia a la posición tradicional de piernas cruzadas</i>)	Espina iliaca	Tibia	Cruza la pierna: flexiona, abduce y rota hacia fuera; flexiona la rodilla
Cuádriceps femoral: (<i>quadriceps = cuatro cabezas; femoris = fémur</i>)			
Recto femoral (<i>rectus = recto; femoris = fémur</i>)	Espina iliaca	Los cuatro músculos se unen e insertan en la rótula, y a continuación en la tuberosidad tibial	Extiende la rodilla, flexiona la cadera
Vasto lateral (<i>vastus = grande; lateralis = lateral</i>)	Fémur (trocánter mayor, línea áspera)		Extiende la rodilla
Vasto medial (<i>vastus = grande; medialis = medial</i>)	Fémur (trocánter mayor, línea áspera)		Extiende la rodilla
Vasto intermedio (<i>vastus = grande; intermedius = medio</i>)	Fémur		Extiende la rodilla
Grácil (<i>gracile = delgado</i>)	Pubis	Tibia	Aduce y rota hacia dentro la cadera; flexiona la rodilla
Aductor largo (<i>adduct = mueve hacia la línea media; longus = largo</i>)	Cresta y sínfisis del pubis	Fémur (línea áspera)	Aduce, rota hacia dentro y flexiona la cadera
Aductor mayor (<i>adduct = mover hacia dentro; magnus = grande</i>)	Pubis, isquiático	Fémur (línea áspera)	Aduce, rota hacia dentro y extiende la cadera
Pectíneo (<i>pectin = peine</i>)	Pubis	Fémur	Aduce y flexiona la cadera

Continúa

Lámina 7-8. Músculos que mueven el muslo y la pierna (cont.)

Nombre	Origen	Inserción	Acción
Tensor de la fascia lata (<i>tensor = tensa; fasciae = fascia; lat = amplia</i>)	Ilion	Tracto iliotibial, finaliza en la tibia	Aduce y flexiona la cadera
Glúteo medio (<i>glute = nalga; medius = medio</i>)	Ilion	Fémur (trocánter mayor)	Abducción y rotación externa de la cadera
Glúteo mayor (<i>glute = nalga; maximus = mayor</i>)	Cresta iliaca, sacro, cóccix	Tracto iliotibial, fémur (línea áspera)	Extensión y rotación externa de la cadera
Isquiotibiales: (<i>hace referencia a tendones en la cara posterior de la rodilla</i>)			
Bíceps femoral (<i>biceps = dos cabezas; femoris = fémur</i>)	Tuberosidad isquiática, línea áspera del fémur	Peroné (cabeza) y tibia (cóndilo lateral)	Flexiona la rodilla; extiende la cadera
Semitendinoso (<i>semi = mitad; tendo = tendón</i>)	Tuberosidad isquiática	Tibia proximal	Flexiona la rodilla; extiende la cadera
Semimembranoso (<i>semi = mitad; membran = membrana</i>)	Tuberosidad isquiática	Tibia (cóndilo medial)	Flexiona la rodilla; extiende la cadera